

Журнал

СПРАВОЧНИК РУКОВОДИТЕЛЯ ДОШКОЛЬНОГО учреждения

Кадровая работа / Памятки о коронавирусе

Как предотвратить панику из-за коронавируса в детском саду. Плакаты и памятки для воспитателей и родителей

11 марта 2020 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила о пандемии коронавируса. Чтобы не допустить паники среди сотрудников, родителей и детей, раздайте памятки и оформите информационные стенды.

В России на 12 марта выявлено 28 случаев заболевания коронавирусом. 6 человек уже вылечились. Несмотря на такие небольшие цифры и положительную динамику, многие люди в нашей стране боятся заболеть и впадают в панику. В аптеках не осталось масок, выросли продажи противовирусных средств с недоказанной эффективностью. Чтобы панические настроения не распространились в вашем детском саду, проведите информационную работу. В статье найдете памятки и плакаты, которые помогут снизить тревожность среди сотрудников и родителей.

Транслируйте проверенную информацию о вирусе

Далее в статье



Плакаты для стендов

Одна из причин массовой истерии – противоречивая информация из непроверенных источников. Чтобы снизить общую тревожность, расскажите официальную информацию о коронавирусе. Говорите спокойно, не нагнетайте, озвучивайте факты. Пусть воспитатели донесут информацию до родителей.

Общая информация о коронавирусе. COVID-19 или коронавирусная пневмония – инфекционное заболевание, которое вызвано одним из коронавирусов. Первый случай коронавирусной пневмонии зафиксировали в декабре прошлого года в Китае. Вакцины от COVID-19 не существует, так как до вспышки в Китае о нем ничего не было известно. У 80 процентов людей, которые заразились коронавирусом, болезнь проходит сама, специального лечения она не требует. В группе риска – пожилые люди и те, кто посещал регионы заражения. Самые распространенные симптомы коронавируса – резкое повышение температуры тела, утомляемость и сухой кашель. Передается COVID-19 воздушно-капельным путем.

Меры индивидуальной защиты. Чтобы снизить риск заразиться коронавирусом, используйте простые меры предосторожности. Посмотрите памятку.



Кликните на название памятки, чтобы ее открыть или закрыть

Памятка для воспитателей и



родителей

Регулярно мойте руки

Чтобы снизить риск, мойте руки с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим средством. Подойдут обычные антисептики или спиртосодержащие салфетки. Руки мойте тщательно, намыливайте 15-20 секунд.

Постарайтесь не трогать руками глаза, нос и рот

Руками вы трогаете поверхности, на которых может быть вирус. Через нос, рот и глаза вирус с рук попадает в организм. Эта мера предосторожности поможет не только от коронавируса, но и от других вирусных заболеваний.

Соблюдайте правила респираторной гигиены

Если хотите чихнуть или прокашляться, прикрывайте рот салфеткой. Использованную салфетку сразу выбрасывайте. Если салфетки под рукой нет, используйте сгиб локтя. Не прикрывайте рот ладонью: так все бактерии и вирусы окажутся на ней.

Держитесь на расстоянии от людей, которые кашляют и чихают

Постарайтесь ограничить близкие контакты с людьми на улице и в общественном транспорте. Многие инфекции, в том числе и коронавирус, распространяются воздушно-капельным путем.

Если плохо себя чувствуете, оставайтесь дома

Высокая температура, затруднение дыхания, сухой кашель – первые признаки коронавируса. Если обнаружили их у себя, оставайтесь дома и обратитесь за медицинской помощью. Не занимайтесь самолечением. Даже если у вас не коронавирус, распространять другие болезни в детском саду не нужно.

Дезинфицируйте мобильный телефон

Мобильный телефон – устройство, которое постоянно находится в руках. На него также могут попасть опасные вирусы и бактерии. Возьмите за правило раз в несколько часов протирать мобильный телефон антисептиком или спиртосодержащей салфеткой.

[Скачать](#)

Важная информация для родителей. Успокойте родителей. Расскажите им, что у детей коронавирус протекает в легкой форме, часто без симптомов. Раздайте родителям памятки о том, как отличить коронавирус от обычной простуды.



Кликните на название памятки, чтобы ее открыть или закрыть

Памятка для воспитателей и



родителей

Сухой кашель

При бронхите или простуде кашель обычно влажный, с отделением мокроты. При коронавирусе кашель сухой.

Повышение температуры

У заболевших коронавирусом температуры либо нет вовсе, либо она не выше 39 градусов. Температура от 39 градусов и выше характерна для гриппа.

Затрудненное дыхание

Коронавирус поражает нижние дыхательные пути. Поэтому основное его проявление – вирусная пневмония.

Повышенная утомляемость

Этот симптом может свидетельствовать как о коронавирусе, так и об обычной простуде. Бить тревогу следует, если есть другие симптомы коронавируса.

Симптомы коронавируса могут проявиться в течение 2–14 дней после заражения.

Если вы выезжали в места вспышек заболевания или контактировали с теми, кто был в местах вспышек, отслеживайте свое состояние все время инкубационного периода.

Если почувствовали недомогание, обратитесь к врачу.

Обязательно сообщите врачу о поездке или контактах с возможными переносчиками болезни.

[Скачать](#)

Оформите информационные стенды

Чтобы сотрудники и родители не распространяли слухи и непроверенную информацию, оформите в детском саду специальные стенды. На них разместите плакаты с данными о болезни. Еще на стендах давайте актуальную информацию о мерах, которые вы приняли в детском саду, чтобы минимизировать риски: проветриваниях, санитарной обработке, влажной уборке.

</interactive/doc/f7b272d5-ab29-415f-b553-5b8087d1122d/>

</interactive/doc/4cfdb646-8d93-4329-b3d3-254d088fd023/>

Нам важно Ваше мнение! Пожалуйста, оцените статью, выбрав один из пяти смайликов внизу страницы (сервис доступен на сайте e.rukdobra.ru).