**Организация режима пребывания детей в ДОУ.**

ДОУ работает 5 дней в неделю:

- выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

**-** длительность пребывания детей в ДО**У:**

1 группа 12-ти часовое пребывание *с 7.00 до 19.00*

4 группы 10-ти часовое пребывание с *7.30 до 18.00*

ДОУ имеет пять режимов: теплый период года, холодный период года, адаптационный режим, режим при карантине и каникулярный режим.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**группы раннего возраста**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Холодный период** | **Теплый период** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность:  1-ая подгруппа  2-ая подгруппа | 9.00-9.10  9.20-9.30 |  |
| Совместная деятельность с педагогом |  | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.20 | 9.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.50 | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.40-12.20 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.30-15.00 | 12.20-15.10 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны | 15.00-15.20 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.35-16.00 | 15.40-16.00 |
| Образовательная деятельность по подгруппам | 16.00-16.10  16.20-16.30 |  |
| Игры, совместная деятельность с педагогом | 16.30-17.00 | 16.00-18.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00-18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**младшей группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Холодный период** | **Теплый период** |
| Прием и осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.40 |  |
| Совместная деятельность с педагогом | 9.40-10.00 | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.55 | 9.15-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.40 | 11.40-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 | 12.25-15.10 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны | 15.00-15.15 | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30-16.00 | 15.40-16.00 |
| Совместная деятельность с педагогом | 16.00-17.15 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.40 |  |
| Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.40-19.00 | 16.20-18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**средней группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Холодный период** | **Теплый период** |
| Прием и осмотр, игры, дежурство | 7.30-8.05 | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.50 |  |
| Совместная деятельность с педагогом | 9.50-10.10 | 9.00-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.10 | 9.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.50 | 12.00-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 12.35-15.10 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны | 15.00-15.15 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.25-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30-16.00 | 15.50-16.10 |
| Совместная деятельность с педагогом | 16.00-16.20 |  |
| Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.20-18.00 | 16.10-18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**старшей группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Холодный период** | **Теплый период** |
| Прием детей, игры, дежурство | 7.30-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.35 | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-10.35 |  |
| Совместная деятельность с педагогом | 10.35-10.50 | 9.00-9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.20 | 9.25-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 12.40-15.10 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны | 15.00-15.15 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30-16.00 | 15.40-16.20 |
| Совместная деятельность с педагогом | 16.00-17.00 |  |
| Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00-18.00 | 16.20-18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**подготовительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Холодный период** | **Теплый период** |
| Прием детей, игры, дежурство | 7.30-8.20 | 7.00-8.35 |
| Утренняя гимнастика | 8.35-8.45 | 8.35-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Самостоятельная деятельность | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Образовательная деятельность | 9.10-11.00 |  |
| Совместная деятельность с педагогом |  | 9.10-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.30 | 9.40-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 12.50-15.10 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны | 15.00-15.15 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30-16.00 | 15.40-16.20 |
| Совместная деятельность с педагогом | 16.00-17.10 |  |
| Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.10-18.00 | 16.20-18.00 |

**Режим дня во время каникул**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготови**  **тельна группа** |
| Прием детей, игры, образователдьная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | 7.00 – 8.15 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.35 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 | 8.05 – 8.15 | 8.25 – 8.35 | 8.35 – 8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.35 – 8.50 | 8.45 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 9.00 – 9.10 |
| Совместная деятельность с педагогом | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | 9.10 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15 – 11.40 | 9.20 – 12.00 | 9.25 – 12.10 | 9.40 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.25 | 12.00 – 12.35 | 12.10 – 12.40 | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка косну, дневной сон | 12.25 – 15.10 | 12.35 – 15.10 | 12.40 – 15.10 | 12.50 – 15.10 |
| Подъем, гимнастика–пробуждение, воздушные ванны | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Совместная деятельность с педагогом | 16.10 – 16.25 | 16.10 – 16.30 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.25 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.25 – 18.00 | 16.30 – 18.00 |

**Режим дня во время карантина**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготови**  **тельна группа** |
| Прием детей, игры, образователдьная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | 7.00 – 8.12 | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.17 | 7.30 – 8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.12 – 8.17 | 8.05 – 8.12 | 8.17 – 8.25 | 8.25 – 8.35 |
| Проведение профилактических мероприятий | 8.17 – 8.30 | 8.12 – 8.25 | 8.25 – 8.35 | 8.35 – 8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.35 – 8.50 | 8.45 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 9.00 – 9.10 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 1035 | 9.10 – 11.00 |
| Совместная деятельность с педагогом | 9.40 – 10.00 | 9.50 – 10.10 | 10.35 – 10.50 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.55 | 10.10 – 12.10 | 10.50 – 12.20 | 11.00 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.40 | 12.10 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка косну, дневной сон | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Подъем, гимнастика–пробуждение, воздушные ванны | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.00 | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.50 |
| Проведение профилактических мероприятий | 16.10 – 16.15 | 16.00 – 16.10 | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 |
| Совместная деятельность с педагогом | 16.15 – 17.15 | 16.10 – 17.00 | 16.00 – 17.00 | 16.00 – 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 -17.40 | --- | --- | --- |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.40 – 19.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.10 – 18.00 |

**Режим посещения детского сада в период адаптации**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дни** | **Время пребывания** |
| Первые 5 дней | Совместное пребывание ребенка с мамой (или другим членом семьи) не более 3-х часов |
| С 6 по 10 день | 1,5 часа совместного пребывания и 1-1,5 часа ребенок находится в группе без родителей |
| С 11 по 15 день | Ребенок без родителей остается в группе до 3-4 часов |
| В последующие дни | Время пребывания ребенка в группе постепенно увеличивается |

**Система закаливающих мероприятий в течении дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | мероприятия | младшая | средняя | старшая | Подготовитель-ная |
| 1 | Прием детей на воздухе | С мая по сентябрь | | | |
| 2 | Утренняя гимнастика | Ежедневно 6-10 мин | | | |
| 3 | Воздушно-температурный режим | В группе +20  В спальне +18 | В группе +18  В спальне+16-17 | В группе+18  В спальне+16-17 | В группе +18  В спальне+16-17 |
| 4 | Сквозное проветривание | 2 раза в день, в течение 5-10 мин, до +14, +16 | | | |
| 5 | Одежда детей в группе | Облегченная | | | |
| 6 | Дневной сон | В хорошо проветренном помещении | | | |
| 7 | Двигательная разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна | Ежедневно, по мере пробуждения детей 5-10мин | | | |
| 8 | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно, не менее 2 раз в день, с учетом погодных условий | | | |
| 9 | Полоскание горла (рта) после обеда | Ежедневно кипяченной водой комнатной температуры | | | |